



MON BEBE PLEURE : QUE FAIRE ?

Identifier la cause

A-t-il mangé récemment ?

NON

Proposer une tétée ou un biberon

OUI

Montre-t-il des signes de fatigue ou est-il réveillé depuis longtemps ?

OUI

Proposer de dormir (bercements...)

NON

A-t-il besoin d'être changé ?

OUI

Changez la couche

NON

Semble-t-il avoir besoin de contact ?

OUI

Prenez-le dans vos bras, parlez-lui doucement

Montre-t-il des signes de douleur ? (pleurs aigus, ventre tendu...)

OUI

Apaiser + consulter si nécessaire

DUNSTAN BABY LANGUAGE



💡 Certains pleurs sont liés à un trop-plein émotionnel. Même si vous avez tout vérifié, et que votre bébé pleure toujours, il a besoin d'être accompagné dans ses émotions. Votre présence est précieuse.